

**Pirkanmaan  
nuorisotyöpäivä  
20.11.2019**



# HYVINVOINTI

## Tiina Röning

-psykologi ja psykoterapeutti

Mielen hyvinvointi, stressinhallinta ja arjessa jaksaminen ovat tärkeitä asioita, nuorille ja nuorisotyöntekijöille!

Aamukahvi klo 8.30

Tervetuloa! Päivän avaa AVI:n Päivi Pienmäki-Jylhä klo 9.00

Tiina Röning Hyvinvointi -luento klo 9.30 - 11.30

Lounas (omakustanteinen) klo 11.30 - 12.30

Työpajat klo 12.30 - 14.30

Kahvitauko ja verkostoitumista klo 14.30 - 15

Nuorten esitys ja kiitos! klo 15 - 16

## Tule Vahvistumaan!

MIELI ry, Vintti 5.krs

Miten sinä, nuorten hyvinvoinnin vahvistaja, pidät huolta omasta hyvinvoinnistasi? Tule vahvistumaan -työpajassa pääset kokeilemaan erilaisia rauhoittumisen ja rentoutumisen tapoja, voit mittailla itsemyötätuntosi tasoa ja testata miltä tuntuu virtuaalinen metsäkävely. Poimi parhaat vinkit oman jaksamisen edistämiseen ja hyödynnä konsteja myös työssäsi nuorten kanssa.

## Some ja viestintä nuorten kanssa!

Verke, Wivi Lönn, 4.krs

Miten tavoittaa nuoria sosiaalisessa mediassa? Mitä tulee ottaa huomioon, kun tehdään sisältöä sosiaaliseen mediaan? Erilaisia ympäristöjä ja palveluita on paljon ja jokaisessa on omanlaisensa tapa viestiä ja olla vuorovaikutuksessa. Työpajassa mietitään millainen sisältö tavoittaa nuoret. Työpajassa käydään läpi muutamia keskeisiä seikkoja digitalisaatiosta, joita nuorisotyöntekijän olisi hyvä tietää.

## Ehkäisevä päihdetyö!

Vahvistamo, Tyrmä, 1.krs

Mietitkö, miten tehdä ehkäisevää päihdetyötä? Mikä on oleellista ja mikä ei? Mistä saan tietoa ehkäisevän päihdetyön tueksi? Tule mukaan kuulemaan ja pohtimaan näitä teemoja yhdessä. Työpaja on suunnattu perusnuorisotyötä tekeville.

Työpajajat 1/2

## Liikkuva nuorisotyö!

Meri Rontu & Riikka Koskela

Strömmer, 4.krs

Mietitkö mitä asioita liikkuvaa nuorisotyötä suunnitellessa ja toteuttaessa tulee ottaa huomioon? Miten jalkautuminen toimii käytännössä ja mikä on nuorisotyöntekijän rooli kadulla? Tampereen nuorisopalveluiden erityisnuorisotyöntekijä on viettänyt viimeisen vuoden ajan kaduilla yli 200 tuntia kohtaamassa nuoria sekä kehittämässä liikkuvan nuorisotyön työmuotoa yhdessä Aseman lasten liikkuvan nuorisotyöntekijän Riikan kanssa. Tule kuulemaan, mitä on opittu!

## Osana toimivaa työyhteisöä!

Mikko Kurki & Jussi Palovaara

Stage 2krs.

Millaisessa työyhteisössä kaikilla olisi hyvä olla? Mitä minä voin itse tehdä sen eteen, että asiat olisivat paremmin. Työpajassa pohditaan työyhteisöä ja työhyvinvointia.

## Seppo.io!

Laura Saartoala

Stenvall, 4.krs

Kaipaatko työhösi uusia työkaluja? Pelillisyydestä puhutaan kaikkialla, mutta miten sitä voisi itse hyödyntää? Nyt on aika tutustua Seppoon! Työpajassa tutustutaan Seppo.io-pelialustaan, jolla pystyy tekemään erilaisia toiminnallisia oppimispelejä. Esimerkkitapauksena toimii Keski-Suomesta Pirkanmaalle jalkautunut Vaikuta! -päivä, joka ovat rakennettu Seppo.io-pelialustalle. Työpajassa pääsee myös itse kokeilemaan Seppon pelaamista.

Työpajajat 2/2

**TAMPEREEN  
KAUPUNKISEUDUN  
NUORISOTYÖ**



# Tervetuloa!

ILMOITTAUTUMISET:

[https://www.lyyti.in/Pirkanmaan\\_nuorisotyopaiva\\_2019\\_2832](https://www.lyyti.in/Pirkanmaan_nuorisotyopaiva_2019_2832)